

シニア人材情報

登録番号	0190	年齢	50代
居住市町村	埼玉県さいたま市南区		
職歴 勤務先名 (業種)	<p>①整体院院長として20年以上にわたり、肩こり・腰痛・産後ケアなどの身体不調の改善を目的とした施術を行い、延べ多数の患者の健康改善をサポート。</p> <p>②整体スクール代表講師として、骨盤矯正技術を中心とした整体技術の教育を実施。未経験者からプロの施術者まで360名以上の受講生を指導。</p> <p>③一般社団法人代表として、骨盤ケアや身体メンテナンスの普及活動を行い、企業・地域・一般向けの健康講座やセミナーを実施。</p> <p>④健康教育分野において、腰痛予防・肩こり対策・姿勢改善・産後ケアなどのテーマで講演やセルフケア指導を行い、働く世代の健康維持や生産性向上に貢献。</p>		
保有資格 得意分野	<p>保有資格</p> <ul style="list-style-type: none"> ・整体師 ・骨盤矯正指導者 ・整体スクール講師 ・一般社団法人代表理事 <p>得意分野</p> <ol style="list-style-type: none"> ①肩こり・腰痛などの慢性痛予防とセルフケア指導 ②骨盤ケア・姿勢改善による身体バランス調整 ③働く世代の健康維持・腰痛予防のための体操指導 ④産後ケア・女性の身体ケア ⑤整体技術指導と人材育成 		
企業へのPR	<p>整体院院長として20年以上にわたり、多くの方の肩こり・腰痛などの身体不調改善に携わってきました。</p> <p>また整体スクール講師として360名以上の施術者を指導し、身体の仕組みやセルフケア方法をわかりやすく伝えることを得意としています。</p> <p>企業においても、長時間のデスクワークや立ち仕事による肩こり・腰痛は生産性低下の要因となります。</p> <p>講演では、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肩こり腰痛を予防する姿勢 ・仕事中でもできる簡単な体操 ・身体を守る生活習慣 ・産後ケアエクササイズ <p>などを実践形式でお伝えし、社員の健康づくりや職場の活力向上に貢献したいと考えています。</p>		